

Bijeenkomst 1 – 2018

Vrijdag 2 maart 2018

Thema: **Parkinson en valpreventie**

## **Grote belangstelling voor bijeenkomst “Parkinson en valpreventie”**

Op vrijdag 2 maart jl. organiseerde de initiatiefgroep Parkinson-Inn in Grand Café “Harmonie” van SVRZ Ter Schorre haar 1<sup>e</sup> bijeenkomst in 2018 met als thema “Parkinson en valpreventie”.

Er was veel belangstelling voor deze bijeenkomst, maar liefst 74 belangstellenden hadden zich voor deze bijeenkomst aangemeld. Het ijzig koude winterweer gooide helaas echter wat roet in het eten. Door de plotseling optredende gladheid meldden zich 15 deelnemers af. Bij binnenkomst werden de aanwezigen onthaald op koffie of thee met een lekkernij. Vervolgens opende Annemarie Rijk (lid van de initiatiefgroep Parkinson-Inn) de bijeenkomst. Na het openingswoord was het de beurt aan Dominique Apers, fysiotherapeut en verbonden aan het ParkinsonNet Zeeuws-Vlaanderen. Dominique Apers gaf eerst een korte uiteenzetting over valpreventie in het algemeen en ging daarna over op een fantastische interactieve presentatie. Aan de hand van voorbeelden kreeg Dominique de hele zaal mee en er werden dan ook volop vragen gesteld. Vervolgens gaf Dominique praktische tips en liet de aanwezigen enkele oefeningen doen. De bijeenkomst – die door de aanwezigen als zeer positief werd gewaardeerd – werd besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje. De volgende bijeenkomst is gepland op 25 mei 2018 met als thema “Parkinson, vermoeidheid en slaapproblemen”.

Mocht u uw ervaringen van het afgelopen jaar of anderszins willen delen, dan verwijzen wij u naar ons gastenboek op onze website ( [www.parkinsoninnzvl.nl](http://www.parkinsoninnzvl.nl) ).